

# ÄLTERWERDEN IM BERUF

## TOP IM JOB MIT 50+

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bereits seit mehr als dreissig Jahren im Beruf sind, haben einen reichen Erfahrungsschatz und oft ein ausgeprägtes Verantwortungsgefühl. Berufs- und betriebserfahrene Mitarbeitende tragen wesentlich zum Erfolg und zur Stabilität des Unternehmens bei. Mitarbeitende über 50 fühlen sich fit und leistungsfähig, ihre Ansprüche und Ziele sind allerdings nicht mehr die gleichen wie in jungen Jahren. Das Nachdenken über die eigene Person und Profession, über Können und Wollen, über Erreichtes und Erwünschtes ist wichtig, um Arbeitsfreude und Leistungsfähigkeit in der letzten Berufsphase zu erhalten.

Wie berufs- und betriebserfahrene Mitarbeitende mit Freude und Schwung bei der Arbeit bleiben, ist das Thema dieser individuellen Laufbahnberatung.



# LAUFBAHNBERATUNG 50+

- Individuelle Fragestellung und Zielvereinbarung
- Auseinandersetzung mit der aktuellen Situation und der eigenen beruflichen Identität
- Überprüfen von Bewertungen, Bearbeiten von behindernden Denkstrategien
- Analyse und Auswertung der persönlichen fachlichen Stärken und der Arbeitsfähigkeit
- Erkennen von persönlichen Werten, Interessen und persönlichen Karriereankern
- Berufszufriedenheit durch Stärkung der Kompetenzen und Erkennen von Ressourcen sowie neuen Laufbahnoptionen

Zwei bis vier Beratungseinheiten inklusive diagnostischen Arbeitsmitteln und Verfahren sowie Unterlagen zu verschiedenen Themen.

**RITA NAEF** LAUFBAHN|PERSPEKTIVEN

Bleicherstrasse 17 6003 Luzern +41 79 218 60 14 mail@ritanaef.ch www.ritanaef.ch